

★ دستورالعمل کامل نمونه‌گیری تست اسکاچ

(Scotch Tape Test / Cellophane Tape Test)

◆ هدف آزمایش

تشخیص تخم‌های کرم *Enterobius vermicularis* که معمولاً شب‌ها در ناحیه مقعدی گذاشته می‌شوند.

این تست در موارد زیر توصیه می‌شود:

- خارش مقعدی به‌خصوص شبانه
- بی‌قراری و اختلال خواب در کودک
- شک به آلودگی خانوادگی
- بررسی تماس‌های نزدیک در مهدکودک

◆ مهم‌ترین اصل: جمع‌آوری نمونه قبل از حمام، شستشو و ادرار/مدفوع

تخم‌ها چسبندگی کمی دارند و به‌راحتی با شستشو یا دفع مدفوع از بین می‌روند، بنابراین:

بهترین زمان نمونه‌گیری: صبح زود، بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب.

◆ وسایل مورد نیاز

- چسب شفاف معمولی (Scotch Tape یا Cellophane Tape)
 - لام میکروسکوپی تمیز و خشک
 - دستکش یک‌بار مصرف (در صورت امکان)
 - کیسه یا ظرف تمیز برای انتقال لام
-

♦ روش انجام نمونه‌گیری (مرحله به مرحله)

(۱) آماده‌سازی

- کودک نباید ناحیه مقعد را بشوید.
 - از حمام صبحگاهی خودداری شود.
 - از کرم، پودر یا وازلین استفاده نشده باشد.
 - دست‌ها شسته و خشک شوند.
-

(۲) نمونه‌گیری با نوار اسکاچ (روش استاندارد CDC)

مرحله ۱: بریدن نوار چسب

- یک نوار اسکاچ شفاف به طول ۵ تا ۶ سانتی‌متر ببرید.
- مراقب باشد چسب چروک نشود و به دست نچسبد.

مرحله ۲: چسباندن روی ناحیه پری‌آنال

- کودک را در حالت خوابیده به پهلو یا خم‌شده قرار دهید.
- باسن با دست کمی باز شود.
- نوار چسب را با سطح چسبنده به صورت افقی یا عمودی روی ناحیه اطراف مقعد فشار دهید.
 - نیازی نیست داخل کانال مقعد فرو برده شود.
- ۵-۱۰ ثانیه فشار ملایم داده شود.

مرحله ۳: انتقال چسب روی لام

- چسب را از روی پوست برداشته و بلافاصله روی لام شیشه‌ای بچسبانید.
- سطح چسبنده روی شیشه باشد.

- چسب بدون حباب هوا و صاف چسبانده شود.

مرحله ۴: آماده‌سازی برای ارسال

- لام در پوشش تمیز یا جعبه مخصوص قرار داده شود.
- برچسب: نام کودک، تاریخ نمونه‌گیری، ساعت نمونه‌گیری.
- در اولین فرصت (کمتر از ۲ ساعت) به آزمایشگاه رسانده شود.

◆ نکات کلیدی افزایش دقت آزمایش

(۱) تکرار آزمایش

چون تخم‌گذاری کرمک هر روز انجام نمی‌شود:

- تست باید ۳ روز پشت سر هم انجام شود.
- این کار دقت تشخیص را تا ۹۰٪ افزایش می‌دهد.

(۲) عدم شستشو یا دستکاری

- قبل از نمونه‌گیری دستشویی نرود.
- حمام، شستشو، یا کرم‌زدن ممنوع است.

(۳) زمان انتقال نمونه

- بهترین نتیجه وقتی است که لام سریع به آزمایشگاه برسد.
- در صورت تأخیر: در دمای اتاق یا یخچال نگهداری نشود (چسب خراب می‌شود).
- فقط در یک محیط خشک و تمیز نگهداری شود.

◆ مواردی که باعث خطا یا کاهش حساسیت تست می‌شوند

- دوش یا حمام قبل از نمونه‌گیری
- نمونه‌گیری بعد از دفع مدفوع
- استفاده از دستمال مرطوب، آب، شامپو یا کرم
- چسباندن چسب داخل مقعد
- استفاده از چسب کدر یا مات
- چسباندن چسب روی لام به‌صورت چروک یا با حباب هوا
- آوردن خود چسب بدون لام (باید روی لام چسبانده شود)

◆ نحوه تفسیر نتیجه در آزمایشگاه

(در صورت نیاز به توضیح برای کادر آزمایشگاهی)

- لام مستقیماً بدون رنگ‌آمیزی زیر میکروسکوپ با بزرگنمایی $\times 10$ و سپس $\times 40$ بررسی می‌شود.
- یافته‌ها:

○ تخم‌های اووئید، دو جداره و شفاف دیده می‌شوند.

○ اگر تعداد زیاد باشد، تشخیص بسیار آسان است.

◆ توصیه‌های کلیدی برای والدین

- تست باید ۳ روز متوالی و صبح زود انجام شود.
- بهترین زمان درمان بعد از تأیید آزمایش است، اما در موارد واضح، پزشک درمان خانواده را شروع می‌کند.
- همه‌ی اعضای خانواده معمولاً باید همزمان درمان شوند.

♦ خلاصه خیلی کوتاه و کاربردی

(برای پرینت به والدین)

۱. صبح زود قبل از شستشو/دستشویی

۲. یک تکه چسب شفاف ببرید

۳. ۱۰ ثانیه روی اطراف مقعد کودک بچسبانید

۴. بلافاصله چسب را روی لام بچسبانید

۵. نمونه را همان روز به آزمایشگاه ببرید

۶. این کار را ۳ روز تکرار کنید