

آزمایش قند دوساعته (۲- / hPP2Hour Postprandial Glucose)

آزمایش قند خون دو ساعته برای بررسی نحوه کنترل قند خون بدن پس از مصرف غذا یا گلوکز انجام می‌شود. این تست در تشخیص دیابت، پیش‌دیابت و ارزیابی کنترل قند در بیماران دیابتی کاربرد دارد.

۱. هدف آزمایش

این آزمایش میزان قند خون را دو ساعت پس از مصرف غذا یا گلوکز اندازه‌گیری می‌کند تا مشخص شود بدن تا چه حد توانایی کاهش قند خون بعد از افزایش آن را دارد.

کاربردها:

- تشخیص دیابت
 - تشخیص پیش‌دیابت
 - بررسی کنترل قند خون در بیماران دیابتی
 - بررسی پاسخ بدن به مصرف کربوهیدرات
-

۲. انواع آزمایش قند دو ساعته

۱. قند دو ساعته بعد از غذا (/ hPP2PPBS)

قند خون دو ساعت پس از شروع غذا اندازه‌گیری می‌شود.

۲. قند دو ساعته بعد از گلوکز

در برخی آزمایشگاه‌ها به جای غذا، ۷۵ گرم گلوکز داده می‌شود.

۳. آمادگی قبل از آزمایش

رژیم غذایی

- بیمار باید رژیم غذایی معمولی داشته باشد.
- رژیم بسیار کم کربوهیدرات ممکن است نتیجه را تغییر دهد.

ناشتایی

برای این آزمایش معمولاً:

- ابتدا قند ناشتا (FBS) گرفته می‌شود.
 - سپس بیمار صبحانه یا وعده غذایی معمولی مصرف می‌کند.
- در برخی موارد پزشک فقط قند دو ساعته را درخواست می‌کند.

داروها

داروهایی که ممکن است نتیجه را تغییر دهند:

- کورتیکواستروئیدها
- دیورتیک‌ها
- بتابلوکرها
- داروهای هورمونی

در صورت مصرف باید به آزمایشگاه اطلاع داده شود.

۴. مراحل انجام آزمایش

مرحله ۱: نمونه خون ناشتا

ابتدا یک نمونه خون برای قند ناشتا (FBS) گرفته می‌شود.

مرحله ۲: مصرف غذا

بیمار یک صبحانه یا وعده غذایی معمولی مصرف می کند.

در برخی موارد مقدار مشخصی کربوهیدرات مصرف می شود.

مرحله ۳: شروع زمان گیری

زمان از اولین لقمه غذا محاسبه می شود.

مرحله ۴: نمونه گیری دوم

دقیقاً ۲ ساعت بعد از شروع غذا، نمونه خون دوم گرفته می شود.

۵. شرایط بیمار در طول آزمایش

در فاصله دو ساعت بیمار باید:

- استراحت کند
- فعالیت بدنی نداشته باشد
- سیگار نکشد
- چیزی نخورد
- نوشیدنی شیرین مصرف نکند

فقط آب ساده مجاز است.

۶. تفسیر نتایج قند دو ساعته

بر اساس معیارهای انجمن دیابت آمریکا (ADA):

افراد غیر دیابتی

- طبیعی: کمتر از ۱۴۰ mg/dL

پیش‌دیابت

- ۱۴۰ تا ۱۹۹ mg/dL

دیابت

- ۲۰۰ mg/dL یا بیشتر

در صورت بالا بودن نتیجه معمولاً آزمایش‌های زیر انجام می‌شود:

• FBS

• HbA_{1c}

• OGTT

۷. کاربرد در بیماران دیابتی

در افراد مبتلا به دیابت، قند دو ساعته برای ارزیابی کنترل قند پس از غذا استفاده می‌شود.

هدف درمانی معمولاً:

- قند دو ساعته کمتر از ۱۸۰ mg/dL

۸. نکات مهم آزمایشگاهی

- زمان‌گیری دقیق بسیار مهم است.
 - نمونه خون باید وریدی گرفته شود.
 - سرم باید سریعاً از سلول‌ها جدا شود.
 - در صورت تأخیر در آزمایش، قند خون ممکن است کاهش یابد.
-

۹. عوامل ایجاد خطا

مواردی که می‌توانند نتیجه آزمایش را تغییر دهند:

- فعالیت بدنی در فاصله دو ساعت
- استرس
- مصرف داروها
- بیماری حاد
- خوردن غذا در فاصله آزمایش
- خطا در ثبت زمان