

دستورالعمل جمع‌آوری نمونه ادرار در آقایان

جمع‌آوری صحیح نمونه ادرار برای انجام آزمایش‌های آزمایشگاهی بسیار مهم است، زیرا آلودگی نمونه می‌تواند باعث نتایج اشتباه شود. معمولاً برای آزمایش‌های روتین ادرار از روش نمونه ادرار میانی (**Midstream** **Clean Catch**) استفاده می‌شود.

۱. هدف از جمع‌آوری صحیح ادرار

- جلوگیری از آلودگی نمونه با باکتری‌های پوست
 - افزایش دقت نتایج آزمایش
 - تشخیص صحیح عفونت‌های ادراری، بیماری‌های کلیوی و متابولیک
-

۲. وسایل مورد نیاز

- ظرف استریل مخصوص جمع‌آوری ادرار
 - دستمال یا گاز استریل
 - آب و صابون یا محلول ضدعفونی‌کننده
 - برچسب مشخصات بیمار (در صورت نیاز)
-

۳. زمان مناسب نمونه‌گیری

- بهترین نمونه معمولاً اولین ادرار صبحگاهی است، زیرا غلیظ‌تر بوده و مواد موجود در آن بهتر قابل اندازه‌گیری هستند.
 - در صورت درخواست پزشک، نمونه ممکن است در زمان خاصی از روز گرفته شود.
-

۴. مراحل جمع‌آوری ادرار (روش نمونه میانی)

۱. شستن دست‌ها

ابتدا دست‌ها را با آب و صابون بشویید و خشک کنید.

۲. تمیز کردن ناحیه تناسلی

- پوست سر آلت (در صورت وجود پوست ختنه‌گاه) را عقب بکشید.
- نوک آلت تناسلی را با آب و صابون یا گاز استریل مرطوب تمیز کنید.
- سپس با دستمال تمیز خشک کنید.

۳. شروع ادرار

ابتدا مقدار کمی از ادرار را در توالت دفع کنید.

۴. جمع‌آوری نمونه

در حالی که ادرار ادامه دارد، قسمت میانی جریان ادرار را داخل ظرف استریل جمع‌آوری کنید.

۵. پایان ادرار

باقی ادرار را در توالت دفع کنید.

۶. بستن ظرف

در ظرف نمونه را کاملاً محکم ببندید تا از نشت یا آلودگی جلوگیری شود.

۵. مقدار نمونه مورد نیاز

معمولاً ۲۰ تا ۵۰ میلی‌لیتر ادرار برای بیشتر آزمایش‌ها کافی است.

۶. انتقال نمونه به آزمایشگاه

- نمونه باید حداکثر تا ۱ ساعت به آزمایشگاه تحویل داده شود.
 - در صورت تأخیر، نمونه باید در یخچال (حدود ۴ درجه سانتی‌گراد) نگهداری شود.
-

۷. نکات مهم

- داخل ظرف نمونه را لمس نکنید.
 - از ظرف استریل استفاده کنید.
 - از جمع‌آوری ادرار از ظروف غیر استریل یا بطری‌های معمولی خودداری کنید.
 - اگر آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید، به آزمایشگاه اطلاع دهید.
 - بهتر است قبل از نمونه‌گیری حداقل ۱ تا ۲ ساعت ادرار نکرده باشید.
-

۸. موارد ایجاد خطا در نمونه

موارد زیر می‌توانند باعث آلودگی یا خطای نتیجه آزمایش شوند:

- شسته نشدن ناحیه تناسلی
- تماس دست یا پوست با داخل ظرف
- جمع‌آوری اولین قسمت ادرار
- تأخیر طولانی در تحویل نمونه
- استفاده از ظرف غیر استریل